



# DEBUTER LA COUTURE

Le guide pour bien commencer

*" Je veux faire de la couture mais je ne sais pas  
par où commencer "*

@\_a s e n a m

# Sommaire

01

CHOISIR SA MACHINE

02

LE MATERIEL INDISPENSABLE

03

CHOISIR LES BONS TISSUS

04

LES ERREURS DE DEBUTANTS

05

LES PROJETS POUR DEBUTER







01

CHOISIR SA MACHINE



# 01.

## Choisir sa machine à coudre

Avant de choisir sa machine il est essentiel de savoir qu'il en existe deux catégories: les machines familiales et les machines industrielles. Dans ce guide, nous nous concentrerons sur les machines à coudre familiales, qui sont les plus adaptées pour débiter et apprendre les bases de la couture.



### MACHINE À COUDRE FAMILIALE

Conçue pour un usage domestique et polyvalent. Elle permet de réaliser une grande variété de travaux de couture grâce à ses nombreux points (point droit, zigzag, bouttonnières, points décoratifs, etc.). Facile à utiliser, compacte et relativement abordable, elle convient parfaitement à la confection, aux retouches et aux projets créatifs occasionnels ou réguliers.



### MACHINE A COUDRE INDUSTRIELLE

Destinées à un usage professionnel et intensif. Plus rapide, plus puissante et plus robuste, elle est généralement spécialisée dans un seul type de couture afin d'offrir une qualité constante et une grande productivité. Conçue pour fonctionner plusieurs heures par jour, elle est idéale pour la fabrication en série et le travail sur des tissus épais ou exigeants.

Les machines à coudre familiales se divisent principalement en deux catégories : les machines mécaniques et les machines électroniques. Bien qu'elles permettent toutes deux de réaliser des travaux de couture, elles se distinguent par leur fonctionnement, leurs fonctionnalités et leur niveau de confort d'utilisation. Découvrons leurs caractéristiques afin de choisir celle qui correspond le mieux à vos besoins et à votre niveau.

### MACHINE À COUDRE MECANIQUE



Se règle manuellement à l'aide de molettes. L'utilisateur choisit lui-même la longueur, la largeur des points et les différents réglages. Robuste, simple d'utilisation et souvent plus abordable, elle est idéale pour apprendre les bases de la couture et comprendre le fonctionnement d'une machine. Elle convient parfaitement aux débutants comme aux couturiers qui recherchent une machine fiable et facile à entretenir.

### MACHINE A COUDRE ELECTRONIQUE



Equipée d'un écran et de commandes électroniques qui facilitent les réglages. La sélection des points, la longueur ou la largeur de couture se fait automatiquement ou en quelques boutons, offrant ainsi plus de précision et de confort. Elle propose généralement davantage de points, des fonctionnalités avancées (coupe-fil, position de l'aiguille, boutonnière automatique, mémorisation des réglages, etc.) et convient aux personnes qui cousent régulièrement ou souhaitent réaliser des projets plus variés.



Pour faciliter ton choix, les machines suivantes sont classées par ordre de prix. Tu pourras ainsi comparer les modèles disponibles en fonction de ton budget et de leurs principales caractéristiques.

PS : Tu peux également acheter d'occasion

|                                                                                     | Nom                        | caracteristiques                                             | Prix            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------|
|    | <b>Brother cs10s</b>       | Electronique<br>40 points de couture<br>Enfilage automatique | <b>209,99 €</b> |
|    | <b>Pfaff Smarter 140s</b>  | Mécanique<br>21 points de couture<br>Enfile-aiguille intégré | <b>349,00 €</b> |
|   | <b>Singer Madam 2</b>      | Mécanique<br>23 points de couture<br>Enfilage automatique    | <b>369,00 €</b> |
|  | <b>Singer HD 4411</b>      | Mécanique<br>11 points de couture<br>Moteur puissant         | <b>399,00 €</b> |
|  | <b>Brother Innovis A16</b> | Electronique<br>16 points de couture<br>Enfilage automatique | <b>440,00 €</b> |
|  | <b>Singer Madam 5</b>      | Mécanique<br>32 points de couture<br>Enfilage automatique    | <b>469,00 €</b> |
|  | <b>Brother Innovis A50</b> | Electronique<br>50 points de couture<br>Enfilage automatique | <b>521,00 €</b> |
|  | <b>Singer Supera 5523</b>  | Mécanique<br>23 points de couture<br>Moteur puissant (90 W)  | <b>699,00 €</b> |

# La surjeteuse



La surjeteuse est une machine qui permet de couper, surfiler et assembler le tissu en une seule opération. Elle est particulièrement appréciée pour coudre les tissus extensibles (jersey, sweat, maille...), car ses coutures restent souples et accompagnent les mouvements du tissu. Elle permet également de réaliser des finitions propres sur les tissus non extensibles.

Cependant, tu n'en as pas besoin pour débiter. Avec une machine à coudre classique, tu peux déjà assembler la plupart des tissus et réaliser de belles finitions grâce au point zigzag ou au point de surjet, si ta machine en est équipée.

Au fil de ta progression et lorsque tu commenceras à coudre davantage de vêtements, notamment en jersey, tu pourras envisager d'investir dans une surjeteuse. Elle te fera gagner du temps et offrira à tes créations des finitions plus professionnelles.



**Point zigzag**



**Surjet**

À retenir : la machine à coudre est suffisante pour commencer. La surjeteuse est un excellent complément lorsque tes projets deviennent plus techniques, en particulier si tu souhaites coudre régulièrement des tissus extensibles.





## 02

LE MATERIEL INDISPENSABLE







# 02.

## Le matériel indispensable

Avant de commencer à coudre, il est important de s'équiper du matériel de base. Disposer des bons outils permet de travailler plus facilement, avec davantage de précision et de confort. Il n'est pas nécessaire d'investir immédiatement dans du matériel professionnel : quelques accessoires essentiels suffisent pour débuter dans de bonnes conditions.



Stylo effaçabl / craies



Mètre ruban



Découds vite



Perroquet



Épingles



Papier à patron



Aiguilles pour machine



Fer à repasser



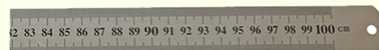
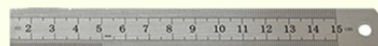
Ciseaux pour papier



Ciseaux pour tissus



Ciseaux pour propreté



Règles de mesure

|                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <u>Mètre ruban</u><br><br>Pour prendre les mensurations.                                                                       | <u>Règles de mesures</u><br><br>Pour tracer des lignes droites et vérifier les dimensions.                                                                                                      | <u>Perroquet</u><br><br>Pour tracer ou modifier les lignes arrondies d'un patron.                                                        |
| <u>Épingles</u><br><br>Pour maintenir les tissus et les patrons.                                                               | <u>Découds vite</u><br><br>Pour retirer les coutures en cas d'erreurs.                                                                                                                          | <u>Stylo effaçable / Craie</u><br><br>Pour tracer des repères sur les tissus.                                                            |
| <u>Papier à patron</u><br><br>Pour décalquer, reproduire, modifier ou créer des patrons sans abîmer le patron d'origine.       | <u>Aiguilles pour machine</u><br><br>Pour réaliser les coutures à la machine. Elles se choisissent en fonction du type de tissu afin d'obtenir une couture nette et d'éviter d'abîmer le tissu. | <u>Fer à repasser</u><br><br>Pour des finitions soignées.                                                                                |
| <u>1 paire de ciseaux de couture</u><br><br>Réservés uniquement à la découpe du tissu afin de préserver leur qualité de coupe. | <u>1 paire de ciseaux à papier</u><br><br>Pour découper les papiers sans abîmer les ciseaux de couture.                                                                                         | <u>1 petite paire de ciseaux propres</u><br><br>Pour les travaux de finition, couper les fils, petites découpes ou les crans de couture. |





## 02.

### Le matériel indispensable : autres gadgets utiles

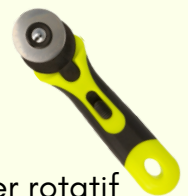
En complément du matériel de base, il existe de nombreux accessoires qui facilitent certaines étapes de la couture. Bien qu'ils ne soient pas indispensables pour débiter, ils offrent un véritable gain de temps, de précision et de confort au quotidien.



Appareil à biais



Poids



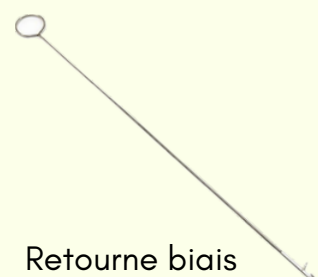
Cutter rotatif



Pinces



Tapis de découpe



Retourne biais



### Cutter rotatif

Permet de découper les tissus avec rapidité et une grande précision, notamment les lignes droites et les courbes. Il s'utilise toujours avec un tapis de découpe.

### Tapis de découpe

Protège la surface de travail et préserve la lame du cutter rotatif grâce à sa surface auto-cicatrisante.

### Poids de couture

Pour tracer ou modifier les lignes arrondies d'un patron.

### Appareil à biais

Pour fabriquer facilement son propre biais à partir d'une bande de tissu, pour obtenir une finition parfaitement assortie à son projet.

### Retourne biais (retourne lien)

Facilite le retournement des bretelles, liens, passants ou tubes de tissu étroits après la couture.

### Pinces de couture

Pour maintenir les différentes épaisseurs de tissu sans les percer, contrairement aux épingles. Recommandées pour les tissus délicats, le simili cuir, le cuir, le vinyle ou encore les ouvrages épais comme les sacs et les ouvrages matelassés.





# 03

CHOISIR LES BONS TISSUS



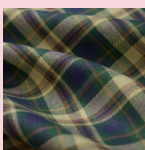
# 03.

## Choisir les bons tissus

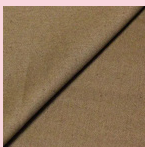
Le choix du tissu est une étape essentielle dans la réussite d'un projet de couture. Chaque tissu possède des caractéristiques qui influencent la facilité de coupe, de couture et le rendu final. Lorsque l'on débute, il est préférable de privilégier des tissus stables et faciles à travailler afin d'acquérir les bons gestes en toute confiance.



La popeline de coton : tissu lisse, léger et stable, idéal pour débiter. Facile à couper et à coudre, il convient à de nombreux projets du quotidien.



La flanelle (coton ou laine) : tissu doux et légèrement duveteux, agréable à travailler. Sa bonne tenue en fait un excellent choix pour les premiers ouvrages.



La gabardine (coton ou fibres naturelles) : tissu résistant et de bonne tenue, parfait pour réaliser des vêtements structurés, des accessoires ou des sacs.



Le lin : fibre naturelle, souple et respirante. Un lin de poids moyen est facile à coudre et convient parfaitement aux vêtements et au linge de maison.

**Conseil pour débiter :** Il n'est pas nécessaire d'investir immédiatement dans des tissus neufs. Pour t'entraîner, tu peux réutiliser d'anciens draps, des housses de couette, des nappes ou des vêtements que tu ne portes plus. C'est une excellente façon de t'exercer sans craindre de gâcher un beau tissu. Tu peux également acheter des coupons ou des chutes de tissu, souvent vendus à prix réduit, qui sont parfaits pour réaliser de petits projets et développer ta technique.





## 04

LE MATERIEL INDISPENSABLE



# 04.

## Les erreurs de débutants

### 1 - Acheter trop de matériel dès le début.

On pense souvent qu'il faut investir dans une multitude d'accessoires avant même de commencer. Pourtant, quelques outils essentiels suffisent largement pour apprendre. Commence avec le nécessaire, tu complèteras ton matériel au fur et à mesure de tes progrès.

### 2 - Choisir une machine à coudre uniquement parce qu'elle est la moins chère

Le prix ne doit pas être le seul critère. Une machine peu fiable peut rendre l'apprentissage plus difficile et décourageant. Choisis plutôt une machine simple, robuste et adaptée aux débutantes.

### 3 - Commencer par un projet trop compliqué

Il est tentant de vouloir coudre une jolie robe ou un sac sophistiqué dès le départ. Mais commencer par un projet trop difficile peut vite faire perdre confiance. Privilégie des créations simples pour apprendre les bases tout en prenant du plaisir.

### 4 - Ne pas laver son tissu avant de le couper

Certains tissus rétrécissent au premier lavage. Si tu couds directement sans les laver, ton projet risque de changer de taille ou de se déformer. Prendre quelques minutes pour laver le tissu avant de commencer peut t'éviter bien des déceptions.





### **5 - Mal préparer sa machine à coudre**

Une machine mal enfilée, une canette mal placée ou une aiguille usée sont souvent à l'origine des problèmes rencontrés par les débutantes. Avant de commencer un projet, prends toujours quelques minutes pour vérifier que tout est correctement installé.

### **6 - Ne pas faire d'essai avant de coudre**

Avant de te lancer, fais toujours quelques points sur une chute du même tissu. Cela te permettra de vérifier les réglages de la machine et d'éviter les mauvaises surprises sur ton ouvrage.

### **7 - Se comparer aux autres**

Sur les réseaux sociaux, on voit surtout les créations réussies. Derrière chaque belle réalisation se cachent pourtant des heures de pratique, des essais et des erreurs. Compare-toi uniquement à la personne que tu étais hier : chaque projet te fait progresser.

### **8 - Vouloir être parfaite dès le premier projet**

La couture est une compétence qui s'apprend avec le temps. Personne ne réalise un ouvrage parfait dès le début. Autorise-toi à faire des erreurs : elles font partie de ton apprentissage et te permettront de devenir une couturière de plus en plus à l'aise.



# 05

LE MATERIEL INDISPENSABLE





# 05. Les projets parfaits pour débuter

Pour progresser sereinement, commence par des projets simples qui te permettront d'apprendre de nouvelles techniques sans te décourager. Voici quelques idées accessibles pour prendre confiance avec ta machine à coudre.

| Accessoires                                                                                           | Difficulté                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  Lingettes lavables |  |
|  Set de table      |  |
|  Housse de livre   |  |
|  Col amovible      |  |
|  Pochon / Totebag  |  |
|  Trousse           |  |

# Merci et à bientôt !

Félicitations pour avoir terminé ce guide !

J'espère qu'il t'a permis d'y voir plus clair  
et qu'il t'a donné confiance pour te  
lancer.

Souviens-toi : personne ne devient expert  
du jour au lendemain. Chaque projet,  
chaque erreur et chaque réussite te  
feront progresser.